Basis Training Zachtjes balen

met behulp van schildpad-handpop Toontje

Hoe bereik je meer ontspanning, geduld, zelfvertrouwen en begrip

bij het dragen van alledaagse frustraties?

Hoe blijven de oren en ogen open als het lastig is?

Hoe bevorder je verstandig gedrag bij boosheid, spanning en frustraties?

**Resultaat Training:**

* Je hebt zicht op werken met de basis module Zachtjes Balen
* Je hebt geoefend met verschillende aspecten van het karakter van schildpad Toontje en de interventies die hij pleegt
* Je hebt zicht op en geoefend met het bekrachtigen van veilig gezond gedrag bij oplopende spanning en boosheid middels de boosheids-thermometer en de spanningsmeter van Toontje
* Je ontwikkelt vertrouwen en plezier in het interveniëren middels een handpop
* Je weet hoe je ontspanning, geduld, zelfvertrouwen en begrip bij het dragen van alledaagse frustraties bij ouders en kinderen kunt bewerkstelligen.
* Je krijgt een beeld van werken met meerzijdig partijdigheid
* Je hebt idee van een aantal spelen om de regulatie vaardigheden te bevorderen.

**Aanpak:** zien, oefenen, horen en, ervaren, refereren aan actuele kennis, anekdotes en vooraf lezen module en zelf onderzoek- opdrachten.

**Programma**

10.00 – 12.30 **training deel 1 Toontje experience en psycho-educatie Zachtjes Balen, spanningsmeter en boosheidsmeter**

12.30 – 13 00 pauze

13.00 – 17.00 **training deel 2, oefenen interventies en ervaren en oefenen van de speelsessies**